

Anything is possible

23 august 2015 kl 19.55 krydser jeg målstregen i Kbh ironman, endnu et delmål er nået, kampen for at stå der starter en smuk efterårsdag i 1993 29 år gammel stedet er Haderslev og jeg har netop forladt Ringgården syd efter 12 ugers intensiv alkoholafvænning, jeg tænder en cigaret og venter på at min kone Birgit kommer og henter mig. Mit liv indtil da har Været præget af en dårlig barndom uden tryghed og sikkerhedsnet som 16 årige bestod min hverdag af guldøl, stedsolider og hashen, første gang jeg var i antabusbehandling var som 17 årig og igennem de næste mange år er jeg i et utal af behandlinger uden nogen effekt.

Konen kommer kørende ind på p pladsen og da jeg slukker cigaretten siger jeg til mig selv at denne gang skal det Være anderledes.

Trods de gode intentioner falder jeg stadig i gang på gang og den eneste tryghedsperson der nogensinde har Været i mit liv svigter jeg igen og igen og ægteskabet hænger i en tynd tråd, noget skal der gøres, jeg vælger at se mit alkoholproblem fra en anden vinkel, i stedet for alkoholiker kalder jeg mig selv for misbruger, det lyder mærkeligt men med denne ændring kan jeg nu begynde at arbejde med mit misbrug og beslutte at jeg i stedet for et dårligt misbrug vil have et godt misbrug, dette er i maj 1998 og jeg kvitter smøgerne og samme dag løber jeg en tur på 1,5km kaster op og går hjem og melder mig til Hamborg marathon året efter, et sund misbrug er startet og 11 måneder senere krydser jeg stregen i samme tid som jeg løb mit marathon på i søndags, 😊 siden er det blevet til mange marathon men misbruger er jeg stadig da jeg kan mærke på mig selv i de perioder jeg ikke træner at jeg skal passe meget på ikke at falde i. Heldigvis elsker jeg mit nye misbrug.

På målstregen i søndags væltede der mange følelser frem og det var et fantastisk delmål at nå, intet af dette havde Været muligt uden støtte fra min kone, mine børn og den nærmeste familie som jeg skylder alt. Mit hovedmål er livet og leve det sammen med de tryghedsperson der tror på mig og omvendt. God træning derude